



Glucosamine Complex

Van der Pigge Glucosamine Complex bevat glucosamine, chondroïtine en MSM (een organische zwavelverbinding). Daaraan toegevoegd zijn vitamine C, calcium en magnesium die bijdragen aan het behoud van normale botten en tanden en een normale werking van de spieren.

Vitamine C is betrokken bij een groot aantal processen in het lichaam. Deze vitamine zorgt voor het behoud van gezond kraakbeen, beschermt gezonde cellen en weefsels, ondersteunt het immuunsysteem en vult antioxidanten aan. Vitamine C draagt van binnenuit ook bij aan de verzorging van de huid.

Calcium draagt specifiek nog bij aan het behoud van gezonde botten en tanden, gezonde cellen en weefsels en aan een normale werking van de spieren. Daarnaast helpt calcium bij het goed functioneren van het zenuwstelsel.

Magnesium is betrokken bij meer dan 300 enzymatische processen in het lichaam. Dit mineraal helpt bij vermoeidheid en draagt bij aan de normale weerstand tegen stress. Magnesium is celbeschermend, helpt bij het behoud van sterke botten en tanden, en ondersteunt een normale werking van de spieren en het zenuwstelsel. Ook draagt magnesium bij aan de concentratie en geestelijke veerkracht

Algemene voedingsadviezen

Eet zo veel mogelijk onbewerkt voedsel en vooral groenten, fruit, noten, zaden, volgranenproducten, peulvruchten en – als je geen vegetariër of veganist bent – vette vis, biologisch vlees, biologische eieren en biologisch zuivel. Drink minstens anderhalf tot twee liter water per dag en drink kruidenthee.

Beperk vooral het gebruik van suiker (en met suiker verrijkte producten), transvetzuren, witmeelproducten, kant-en-klaar-producten, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen, overmatig koffie en alcohol, en eten dat in plastic is verpakt of dat in een blik zit met binnenin een plastic laagje.

Beweeg elke dag minimaal een half uur matig intensief. Vermijd langdurig stilzitten.

Glucosamine Complex kan gecombineerd worden met onze Vitamine D3 Vegan en voor de gezonde vetzuren met omega 3.

Voor de spieren en gewrichten vormt Glucosamine Complex een goede combinatie met Boswellia Compositum dat o.a. duivelsklauw en heermoes bevat.

Uitwendig kan het goed gecombineerd worden met Spier- en Gewrichtsbalsem of Spierliniment.

Productcategorie: voedingssupplementen

Specialiteiten

Inhoud: 500 gram

Ingrediënten

Calciumcitraat, magnesiumcitraat, glucosaminesulfaat-2-KCl **uit schaaldieren**, L-ascorbinezuur, chondroïtinesulfaat (bovine) **uit runderkraakbeen**, methylsulfonylmethaan.

Maatschap is bijgevoegd.

Niet geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Samenstelling per maatschap (ongeveer 9 gram)

Glucosamine* uit 1014 milligram glucosaminesulfaat-2-KCl	600 mg*	
Chondroïtinesulfaat (90%)	500 mg	
Calcium (uit citraat)	800 mg	96%**
Magnesium (uit citraat)	400 mg	107%**
Vitamine C (L-ascorbinezuur)	1000 mg	1250%**
MSM (organische zwavel)	500 mg	

* het elementair gehalte van 600 mg

**RI: referentie-inname voor een gemiddelde volwassenen in %

Dit is een natuurproduct: per charge kunnen smaakverschillen optreden.

Gebruiksaanwijzing

1 maatschap (zonder kop) per dag innemen. Bij voorkeur een half uur voor het slapen in een beetje water, biogarde of karnemelk.

Dit product bevat per maatschap 800 mg calcium: extra inname van calcium is daarom niet nodig.

De aanbevolen dosering niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Waarschuwingen

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik. Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor schaaldieren. Niet gebruiken bij ernstige stofwisselingsaandoeningen. Kan de werking van bepaalde coumarinederivaten (warfarine) beïnvloeden.

Bewaaradviezen

Droog, koel, donker en buiten bereik van kinderen bewaren.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr. 1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: info@vanderpigge.nl.

Z-index: 16743520

Productcode: VP0150

Barcode: 8716378999830

02-06-2021