Helderheid – LiWe Nekkussen Bergkristal

Samenvatting

·· Zuiverheid en helderheid
·· Alert en aanwezig zijn
·· Zich herstellen

Het Nekkussen met bergkristal

zuivert, reinigt, harmoniseert en stabiliseert het energiesysteem. Daardoor kan het lichaam zich herstellen. We worden helder en alert en kunnen ons beter concentreren. Tegelijkertijd wordt de spanning in de schouders opgelost. Wij verkrijgen focus en helderheid.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

·· Hoe voelen mijn schouders nu aan? Zijn ze opgetrokken?
Hoe verandert mijn innerlijke staat als ik mijn schouders bewust laat zakken en ontspan?
·· Op welke plaats in mijn lichaam ben ik gespannen?
·· Op welk gebied in mijn leven ben ik gespannen?
·· In welke situatie mis ik helderheid?

Aanvullende aanwijzingen bij het LichtWesen Nekkussen met bergkristal

Dit Nekkussen wordt gebruikt wanneer men geconcentreerd wil werken en tegelijkertijd niet te veel gespannen wil zijn. Bij het autorijden kun je het Nekkussen ook tegen de rug aan leggen, opdat je meer ontspannen en rechtop kunt zitten. Gebruikers berichten, dat verkramping in het schoudergebied verdwijnt. Een gebruikster viel het op, dat zij met het Nekkussen haar schouders niet meer omhoog trok, wat vermoedelijk de verkramping had veroorzaakt. Met het Nekkussen waren de schouders soepeler. Een borstvoedingsdeskundige heeft aanbevolen, om in het zakje van het Nekkussen een blauwe chalcedon te doen, omdat het naar haar ervaring de melkstroom op gang brengt.
Het Nekkussen zonder bergkristalzakjes bevat een zuiverende en harmoniserende energie: de witte Scheppingsstralen en de energie van de Opgestegen Meesters Sanat Kumara, Maria, Victory en de aarde engel Zon. De zakjes met bergkristal die in de omslag van het basiskussen worden gestoken, bevatten aanvullend op de energie van het bergkrista,l de kracht van de witte Scheppingsstraal, de aartsengel en Michael en Haniel en de Opgestegen Meester Djawal Kuhl. De bergkristallen zijn energetisch gereinigd en met hun eigen kracht versterkt.

Oefening bij het thema

Adem bewust in en uit. Nadat je adem zijn ritme heeft gevonden, stel je je voor, hoe bij elke inademing alertheid en helderheid wordt opgenomen en hoe deze kracht in alle delen van je lichaam vloeit. Vermoeidheid en zwaarte laat je bij het uitademen naar buiten stromen. Het helpt om de adem bewust in het lichaam te leiden: schouders, nek, achterhoofd, hersens…..