

Ontspanning en vrede - Nekkussen Rozenkwarts

Samenvatting

- Rust en ontspanning
- Innerlijke vrede
- Zich goed voelen
- Het energiesysteem balanceren

Het LichtWesen Nekkussen met rozenkwarts

harmoniseert en stabiliseert het energiesysteem. Daardoor kunnen zowel de schouders als ook het gehele lichaam en onze innerlijke staat ontspannen.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Hoe voelen mijn schouders nu aan? Zijn ze opgetrokken?
Hoe verandert mijn innerlijke staat wanneer ik mijn schouders bewust laat zakken en ontspan?
- Op welke plaats in mijn lichaam ben ik gespannen?
- In welke situatie heb ik behoefte aan een meer ontspannen houding?

Aanvullende aanwijzingen bij het LichtWesen Nekkussen

Gebruikers berichten, dat het Nekkussen met rozenkwarts een goede ondersteuning bij elke soort werk biedt, waarbij men de schouders aanspant: schrijf en PC werk, strijken, autorijden. Sommigen gebruiken het Nekkussen ook 's nachts, om meer ontspannen te slapen. Enkelen hebben het ook op pijnlijke plaatsen gelegd. Moeders die borstvoeding geven hebben positieve ervaringen gehad, wanneer zij het Nekkussen bij het voeden gebruiken. Met de rozenkwarts in het Nekkussen, konden zij kalmer en rustiger zijn. Dat had ook op de baby invloed. Een borstvoedingsdeskundige heeft aanbevolen, om in het zakje van het Nekkussen een blauwe chalcedon te doen, omdat het naar haar ervaring de melkstroom op gang brengt. Het Nekkussen zonder rozenkwarts bevat een zuiverende en harmoniserende energie: de witte Scheppingsstralen en de energie van de Opgestegen Meesters Sanat Kumara, Maria, Victory en de aarde engel Zon. De rozenkwartzakjes, die in de omslag van het basiskussen gestoken worden, bevatten aanvullend de energie van rozenkwarts, de kracht van de blauwe Scheppingsstraal, aartsengel Raphael, de Opgestegen Meesters Maha Chohan, Lao Tse, en Lady Portia en Boom. De rozenkwarts kristallen zijn energetisch gereinigd en met hun eigen kracht versterkt.

Oefening bij het thema

Ontspan je schouders op je adem: bij het uitademen laat alle spanning los en laat deze met de adem mee naar buiten stromen. Bij het inademen vul je het schoudergebied met een weldadige kalmte. Als je wilt kun je ook de aartsengel Raphael uitnodigen en hem vragen je schouders met zijn helende kracht te vullen. Sta toe dat de schouders steeds lichter worden en dat met iedere ademdeug het lichaam zich meer en meer ontspant en het gevoel van welbevinden groter wordt.