

LichtWesen® Nummer 18: Innerlijke balans – LADY PORTIA

Samenvatting

- In evenwicht zijn
- Innerlijke rust
- Tevredenheid
- Besluiten kunnen nemen
- Spanningen tussen uitersten verdragen

De kracht van de Opgestegen Meester Lady Portia

helpt ons steeds weer de innerlijke balans te vinden. Zo kunnen wij ook in moeilijke omstandigheden in evenwicht blijven, kalm en helder reageren. In plaats van heen en weer geslingerd te worden, blijven we stabiel. Wanneer gebeurtenissen ons uit balans halen, vinden we sneller een nieuw evenwicht. Lady Portia brengt ons innerlijke vrede en uiteindelijk naar een diepere tevredenheid.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Tussen welke mogelijkheden kan ik maar niet kiezen? Wat zou mij bij een besluit kunnen helpen?
- Op welk gebied, in welke situatie laat ik mij door anderen beïnvloeden, in plaats van mijn eigen intuïtie te volgen?
- Waardoor laat ik mij uit evenwicht brengen, wat haalt mij uit de innerlijke balans?
- Wat gebeurt er wanneer ik uit mijn innerlijke balans raak?
- Wat helpt mij om weer in mijn innerlijke balans te komen?
- Spiegelt iemand een eigenschap die ik in mijzelf afwijs?
- Hoe zou ik (in een bepaalde situatie) handelen wanneer ik in mijn innerlijke rust kan blijven?
- Zijn mijn vrouwelijke -en mannelijke aspecten in evenwicht?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Deze essence wordt graag gebruikt op beurzen en tentoonstellingen om stabiel in je eigen centrum te blijven. Ze helpt beslist ook op momenten dat besluiten genomen moeten worden, wanneer er vele meningen gegeven worden of wanneer men van veel verschillende mensen raadgevingen krijgt.

Oefening bij het thema

Ga losjes rechtop staan, de knieën licht gebogen, de voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar. Breng dan langzaam je gewicht naar beneden, naar voren, naar achteren, opzij, in een cirkel- en bemerk, wanneer je precies in je midden, in je centrum stabiel bent. Met welke beweging verwijder jij je uit je midden? Neem tenslotte die positie in, waarin jij je stabiel en gecentreerd voelt en vraag Lady Portia, jouw innerlijke balans te stabiliseren.

(Comment from Gerhard K. Pieroth for therapists: Use this energy if someone has multiple problems and you do not know where to start. This one balances most of them and it will become clear where to start your therapy. Helps finding the root-cause.)