



Famosan®

Overgang^{1*}

gewichtsbeheersing^{2*}

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat met mineralen

Overgangstabletten¹

Gebruiken bij
gewichtsbeheersing^{2*} en bij overgangsverschuinselen^{1*}.

Op gewicht blijven

Famosan gewichtsbeheersing^{2*} helpt om op gewicht te blijven². Het verhoogt de vetverbranding^{2*} en draagt bij aan een normale stofwisseling van vetten, koolhydraten en eiwitten³. Famosan gewichtsbeheersing^{2*} helpt ook bij het handhaven van de normale balans in de water- en mineralenhuishouding⁴. Tevens ondersteunt het een goede vochtthuishouding en vochtbalans^{2*}.

Overgangsverschuinselen

Famosan gewichtsbeheersing^{2*} helpt daarnaast bij veelvoorkomende overgangsverschuinselen, zoals opvliegers^{1*} en (nachtelijk) transpireren^{1*}, en draagt bij aan de geestelijke veerkracht¹.

Dit product ondersteunt het overgangsproces^{1*} op natuurlijke wijze en is geschikt voor langdurig gebruik bij overgangsverschuinselen¹.

De overgang

Rond het 47ste levensjaar begint het lichaam van een vrouw zich voor te bereiden op het beëindigen van de vruchtbare periode. De eicellen zijn dan bijna op, waardoor de eierstokken minder oestrogenen aanmaken. De productie van oestrogenen neemt ongelijkmatig af. Daardoor ontstaan schommelingen in het lichaam die overgangsverschuinselen kunnen veroorzaken als opvliegers en nachtelijk transpireren.

Gewicht

Door de hormoonschommelingen tijdens de overgang kan de stofwisseling veranderen, waardoor het soms moeilijker is om op gewicht te blijven. Ook de verdeling van vet over het lichaam kan veranderen. A.Vogel Famosan gewichtsbeheersing^{2*} helpt om op gewicht te blijven en bij het behoud van het figuur².

Dosering en gebruik

1x daags 2 tabletten voor de maaltijd (bij voorkeur het ontbijt) met wat water innemen. Het product mag langdurig gebruikt worden.

Wat u moet weten voordat u

Famosan® gewichtsbeheersing^{2*} gebruikt.

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Famosan gewichtsbeheersing^{2*} niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven (remt de melkproductie).

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten (Yerba mate extract (Ilex paraguariensis) 38,7%, guldenroede-extract (Solidago virgaurea), salie-extract (Salvia officinalis)); mineralen (trimagnesiumdicitraat, zinkcitraat), vulstof (cellulose), versterkingsmiddelen (vernet cellulosegom, siliciumdioxide); glansmiddelen (vetzuren, magnesiumstearaat); emulgator (sucrosevetzuurester).

Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhoudsstoffen van 3.000 mg Yerba mate, 370 mg Salvia officinalis, 354 mg Solidago virgaurea, 56,25 mg magnesium (15% RI^{**}) en 1,5 mg zink (15% RI^{**}).

^{**}Referentie-inname van een gemiddelde volwassene.

Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Famosan gewichtsbeheersing^{2*} is verkrijgbaar in een verpakking van 60 tabletten.



Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Nieuwsbrief

Maandelijks praktische tips, weetjes en blogs over de overgang ontvangen? Schrijf u dan in voor de Samen Door De Overgang nieuwsbrief op www.avogel.nl/advies/nieuwsbrief

Tips om uw gewicht gezond te houden

- Houd rekening met de veranderende stofwisseling; probeer gezond en gevarieerd te eten en luister naar uw lichaam.
- Kom in beweging om uw spiermassa op peil te houden. Een richtlijn is wekelijks tweeënhalf uur te bewegen, zoals wandelen of fietsen. Daarnaast twee keer per week krachttraining om de spieren en botten te versterken.
- Eet minder suiker. Door suiker stijgt de bloedsuikerspiegel heel snel én daalt hij heel snel, waardoor er weer meer suiker nodig is om het peil in balans te houden.

- Eet minder snelle koolhydraten (koekjes, witte rijst, aardappelen, wit brood, pasta) en meer koolhydraten uit groente, fruit, noten, quinoa, zilvervliesrijst en speltbrood. Hierdoor blijft de bloedsuikerspiegel stabiel en houdt u langer een verzadigd gevoel.
- Eet meer goede vetten (noten, cottage cheese, chiazaad, vette vis) en gebruik ze om in te bakken (olijfolie, kokosolie).

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmatige en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

A.Vogel Famosan assortiment voor vrouwen in de overgang:

Famosan Salvia – Basisformule bij opvliegers en/of (nachtelijk) transpireren^{1*}.

Famosan Salvia sterk^{**} – Krachtige^{**} formule. Helpt bij opvliegers en/of (nachtelijk) transpireren¹.

Famosan stemmingswisselingen^{5*} – Brede formule die o.a. helpt bij stemmingswisselingen^{5*}, opvliegers⁵ en droge huid, ogen, vagina en mond^{6*}.

¹Salvia officinalis, ²Yerba mate, ³zink, ⁴magnesium, ⁵Cimicifuga en ⁶duindoornbes.

*Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating.

**Famosan Salvia sterk is gebaseerd op 3400 mg Salvia t.o.v. 2000 mg in de basisformule Famosan Salvia.



A.Vogel B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst gewijzigd in september 2020.



A.Vogel