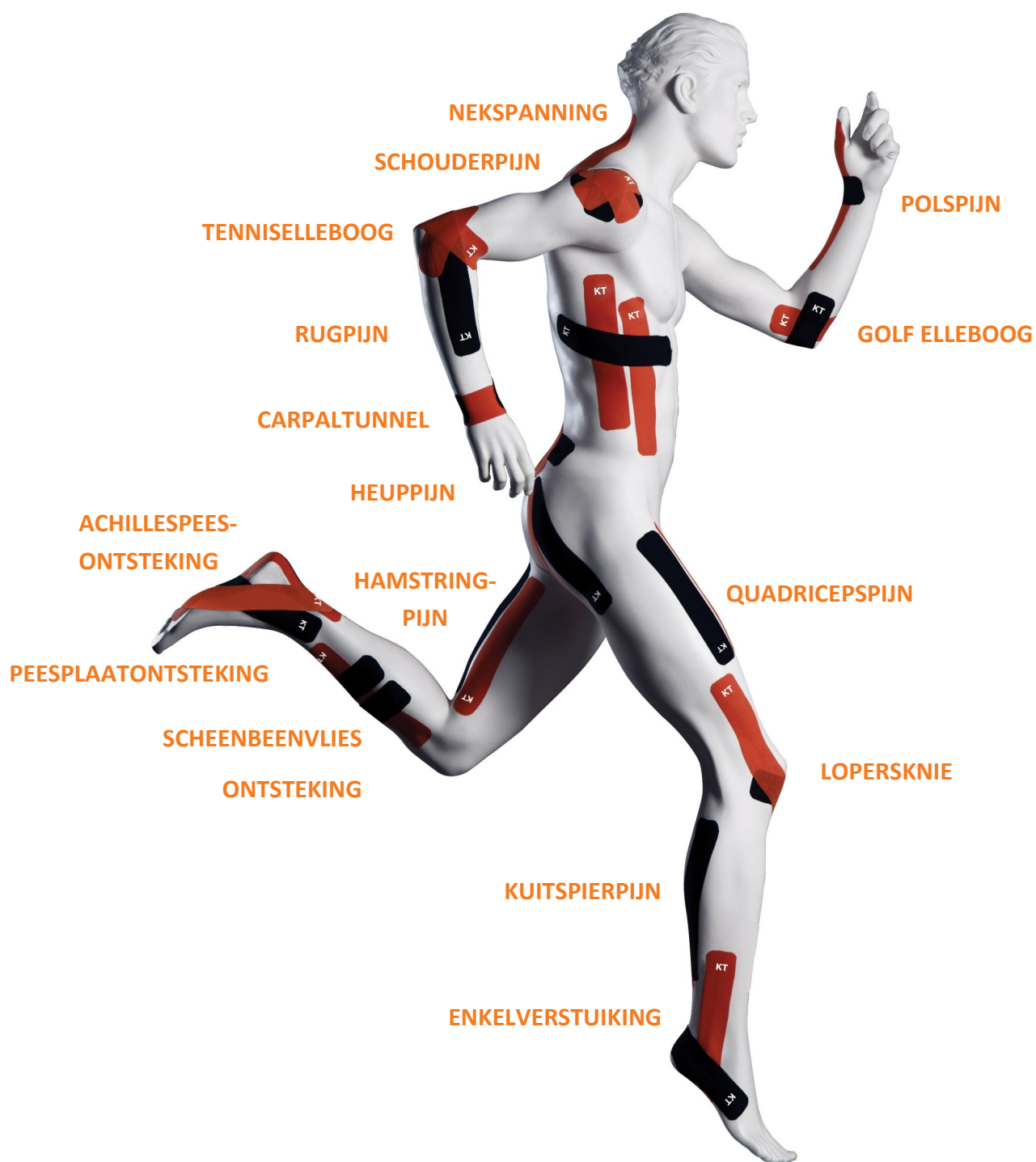


KT TAPE®

ELASTISCHE SPORTTAPE
VOOR PIJNBESTRIJDING
EN ONDERSTEUNING

VEEL VOORKOMENDE
BLESSURES



* Niet klinisch bewezen voor alle blessures

KT TAPE VOOR SPORT GERELATEERDE PIJN– EN BLESSUREBEHANDELING

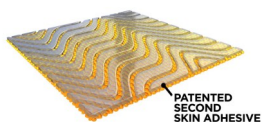
KT Tape, opgericht in 2008 in Amerika, heeft een revolutie gecreëerd in de sportgeneeskunde met introductie van de meest geavanceerde en erkende kinesiotherapie tape.

WAT IS KT TAPE ?

KT Tape is een elastische sporttape ontworpen om zonder medicijnen pijn te verlichten en lichtgewicht ondersteuning te bieden aan spieren, pezen en bindweefselbanden die volledige bewegingsvrijheid mogelijk maken. De duurzame stof, samengestelde kleefstof en het hoogwaardig elastiek zorgen voor een product dat je dagenlang comfortabel kunt dragen in droge maar ook in natte situaties, zoals in regenbuien, door zweten, tijdens zwemmen en douchen.

WAAR IS KT TAPE VAN GEMAAKT

KT Tape Original is gemaakt van 100% elastische katoenvezels. KT Tape PRO en de extra sterke PRO Extreme zijn gemaakt van elastische, ademende synthetische microvezels. Zowel de katoen als synthetische variant heeft een 'one-way' elasticiteit waardoor de tape zich in lengte kan uitrekken, maar niet in de breedte. Als gevolg hiervan bieden de elastische vezels stabiele ondersteuning zonder het bewegingsbereik te beperken, zoals een traditionele stijve tape.



De speciaal geformuleerde lijm is latex-vrij, hypoallergeen en ontworpen om lang te dragen; laat niet los door vochtigheid, zweet en douchen.

VARIANTEN

KT Tape is verkrijgbaar in een elastisch katoenen variant; KT Tape Original en in de synthetisch– elastische varianten; KT Tape Pro en KT Tape Pro Extreme variant. KT tape is er in een voorgesneden en ongesneden variant. De strips zijn eenvoudig aan te brengen met behulp van de bij elk product geleverde handleidingen en de KT Tape videotutorials op www.kttapenl.nl/how-to-use/

WELKE KT TAPE IS VOOR JOU ?

	Gebruiks- graad	Draag dagen	Kleef kracht	Comfortabel	Materiaal	Ultra licht	Water afstotend	Reflectie patroon Veilig in het donker
ORIGINAL 	Algemeen dagelijks te dragen	1–3	+	✓	Katoen			
PRO 	Lichte tot matige inspanning	4–7	++	✓	Synthetisch	✓	✓	✓
PRO EXTREME 	Matige tot extreme inspanning	4–7	+++	✓	Synthetisch	✓	✓	✓

Medzorg Nederland B.V.

Satellietbaan 14-B, 2181 MH Hillegom

T. 0252-536200 E. info@medzorg.nl W. kttapenl.nl medzorg.nl

KvK Leiden 34077336 BTW Nummer NL 802073864B01

HANDLEIDING TAPE

1. VOORDAT U BEGINT

Gebruik de volgende tips voor de beste resultaten. Volg alle richtlijnen.



AANBRENGEN VÓÓR DE ACTIVITEIT

Breng de tape één uur voordat u de activiteit begint aan voor de beste hechting.



VERWIJDER HAAR

Verwijder overtollig haar voor betere hechting.



NIET ERAF TREKKEN!

Verwijder de tape voorzichtig van de huid, gebruik babyolie indien nodig en verwijder langzaam.



SCHONE HUID

Maak de huid schoon door vuil, olie en lotions te verwijderen en laat drogen.



NIET TE VER STRETCHEN

Over stretchen van de tape kan leiden tot irritatie van de huid en/of schaafwonden.



UITEINDE DIRECT OP DE HUID AANBRENGEN

Breng indien mogelijk direct aan op de huid, vooral de uiteinden.

WAARSCHUWING : Indien u lijdt aan gevoelige huid, kanker, of indien u zwanger bent, dient u uw arts te raadplegen vóór gebruik. Het onjuist aanbrengen, overmatig strekken, of het aanbrengen op delen gevoelige huid, of onjuiste of te snelle verwijdering kan leiden tot huidirritatie, blaren of geschaafde huid. In zeldzame gevallen kan bij de gebruiker een brandend of stekend gevoel voorkomen, wat op een licht allergische huidreactie kan wijzen. Volg de instructies voor **GEVOELIGE HUID OF HET VERWIJDEREN VAN STERKE TAPE** en stop het gebruik. Breng KT TAPE® niet direct aan op snijwonden of open wonden. Stop met het gebruik als de huid geïrriteerd raakt of pijnlijk aanvoelt. Instructies zijn enkel bedoeld voor informatieve doeleinden. KT Tape® is geen vervanging voor professionele medische zorg. Garanties en remedies zijn beperkt tot de kosten voor vervanging van het product.

WAARSCHUWING:

Als je een gevoelige huid, of de PRO EXTREME™ versie hebt, of als je problemen of ongemak ondervindt bij het verwijderen, volg dan de instructies hieronder voor een **GEVOELIGE HUID OF STERKE KLEEFSTOF**.

2. TAPE AANBRENGEN

Vermijd contact tussen uw vingers en de lijm laag van de tape.

MIDDEN EERST AANBRENGEN



1. Scheur het stickerpapier los in het midden van de strip tape.
2. Verwijder het papier, maar laat 5 cm aan beide uiteinden over om vast te houden.
3. Breng aan zoals weergegeven in bijgesloten handleiding.
4. Voeg stretch toe volgens de handleiding. Anker de eerste- en laatste 5 cm zonder stretch.
5. Wrijf over de tape om de kleefstof te activeren voor de beste hechting.

UITEINDE EERST AANBRENGEN



1. Scheur het stickerpapier los aan de laatste 5 cm van de strip tape.
2. Verwijder 5 cm papier aan het uiteinde.
3. Breng aan zoals weergegeven in bijgesloten handleiding.
4. Anker eerst 5 cm zonder stretch. Pas stretch toe volgens de handleiding en anker de laatste 5 cm zonder stretch.
5. Wrijf over de tape om de kleefstof te activeren voor de beste hechting.

Medzorg Nederland B.V.

Satellietbaan 14-B, 2181 MH Hillegom

T. 0252-536200 E. info@medzorg.nl W. kttapen.nl medzorg.nl

KvK Leiden 34077336 BTW Nummer NL 802073864B01

HANDLEIDING TAPE

3. VEEL VOORKOMENDE BLESSURES *

* Niet klinisch bewezen voor alle blessures.



Neem de omschreven lichaamshouding aan en hou deze vol gedurende het aanbrengen.



De uiteinden van de tape **NIET** uittrekken



Activeer de kleefstof na het aanbrengen door over de tape te wrijven voor de beste hechting.

KNIEPIJN - ONDERSTEUNING VOOR DE HELE KNIE



Buig de knie tot 90 graden. Knip een strook in tweeën, rond daarna de hoeken om twee halve stroken te vormen



Breng de halve strook aan onder de knieschijf. Leg de uiteinden neer zonder stretch.



Veranker op quad. Stretch de tape 20% tot de knieschijf en 50% rond de knieschijf. Leg laatste 5 cm neer zonder stretch.



Veranker op quad. Stretch de tape 20% tot de knieschijf en 50% rond de knieschijf. Leg laatste 5 cm neer zonder stretch.



Wrijf over de tape om de kleefstof te activeren.

Voor meer informatie over hoe de tape aan te brengen of om tape stretching voorbeelden, ga naar www.kttapen.nl/how-to-use/

4. TAPE VERWIJDEREN

Begin aan een hoek de tape los te maken. Houd de huid bij het losmaken van de tape tegen met uw ene hand terwijl uw andere hand de tape voorzichtig en langzaam verwijdert.



VOOR GEVOELIGE HUID OF TAPE MET STERKE KLEEFKRACHT

In het geval van een gevoelige huid of wanneer de tape moeilijk is te verwijderen, dient u babyolie of olijfolie aan de bovenkant van de tape aan te brengen om zo de lijm op te lossen. Wacht vijf minuten om daarna de tape langzaam te verwijderen.

