



Gebruiksaanwijzing



Cholesterol

Poeder om in te nemen
Werkzame stof: heilaarde

Beste gebruiker,

Lees de hele gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u dit medische hulpmiddel gaat gebruiken, omdat deze belangrijke informatie bevat. Gebruik dit medische hulpmiddel altijd precies zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing resp. zoals uw arts, apotheker of therapeut u dat heeft verteld.

- Bewaar de gebruiksaanwijzing. Misschien heeft u hem later nog nodig.
- Voor vragen, overige informatie of advies kunt u terecht bij uw apotheker.
- Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of therapeut. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze gebruiksaanwijzing beschreven staan. Zie rubriek 8.

Informatie voor de gebruiker

Wat in deze gebruiksaanwijzing staat

1. Indicatie
2. Productbeschrijving
3. Beoogd gebruik
4. Gebruikers
5. Contra-indicaties
6. Waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en risico's
7. Gebruiksadvies
8. Bijwerkingen
9. Bewaren
10. Inhoud van de verpakking en samenstelling
11. Fabrikant

1. Indicatie

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn is een medisch hulpmiddel dat wordt gebruikt:

- bij een overmatige inname van cholesterol en vetten via de voeding
- ter ondersteuning van de darmreiniging
- bij maag-darmklachten, zoals winderigheid, druk op de maag en een vol gevoel

2. Productbeschrijving

Wat is Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn?

Luvos® Heilaarde is een aardachtig, gelig poeder verkregen uit natuurzuivere löss. Dit werd gevormd tijdens de laatste ijstijd en wordt gewonnen in Duitsland in eigen mijnbouw. Luvos® Heilaarde bevat geen chemische toevoegingen zoals kleur-, geur- of conserveringsstoffen en is vegan. De löss bestaat uit mineralen: overwegend silicaat, veldspaat, drielaagse kleimineralen, kalkspaat, dolomiet en goethiet. Luvos® Heilaarde microfijn beschikt over bijzondere bindingseigenschappen en heeft een katalytische werking. De löss wordt met de meest geavanceer-

de techniek op 130 °C voorzichtig gedroogd om ziektekiemen te doden. Hierna wordt de löss gemalen en gezeefd om de toepassingsspecifieke korrelgrootte voor de gewenste therapeutische werking te verkrijgen.

Luvos® Heilaarde microfijn is als poeder en capsules verkrijgbaar.

3. Beoogd gebruik van Luvos® Heilaarde microfijn

Luvos® Heilaarde microfijn wordt gebruikt als mineraal bindmiddel (adsorptiemiddel) voor het binden van cholesterol en vetten uit voeding. Dat werd door in-vitro-onderzoeken aangetoond. Deze stoffen kunnen in het maag-darmkanaal aan de heilaarde worden gebonden en vervolgens uitgescheiden. Voor de normalisering van de werking van maag en darm. Dat werd door een niet-interventioneel onderzoek aangetoond.

Ter ondersteuning van de darmreiniging.

4. Gebruikers

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn is bedoeld voor gebruik door volwassenen.

5. Contra-indicaties

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn mag niet worden ingenomen: In geval van intolerantie voor heilaarde. Bij zware stoornissen van de nierfunctie. Mag niet worden ingenomen door zwangere vrouwen, zogende moeders en kinderen.

6. Waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en risico's

Uitgesloten moet worden dat andere mogelijke aandoeningen voor de klachten verantwoordelijk zijn. Bij acute of aanhoudende klachten of onduidelijke maag-darmklachten moet u een arts raadplegen.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen maximale dagelijkse dosis mag niet worden overschreden. Geneesmiddelen beïnvloeden de werking van Adolf Justs Luvos® Heilaarde

microfijn niet. Vanwege het uitgesproken vermogen om andere stoffen te binden moet Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn één tot twee uur voor of na de inname van geneesmiddelen worden ingenomen. Bevat sporen van nikkel. De opname hiervan via het spijsverteringsstelsel kan eventueel tot een verergering van de symptomen bij een nikkelallergie leiden. Voor de rijvaardigheid en het bedienen van machines zijn geen bijzondere voorzorgsmaatregelen vereist. Bewaar dit medische hulpmiddel buiten het bereik van kinderen.

7. Gebruiksadvies

Gebruik dit medische hulpmiddel altijd precies zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing of zoals uw arts, apotheker of therapeut u dat heeft verteld. Win informatie in als u twijfelt. De volgende richtlijnen zijn van toepassing voor zover Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn niet anders werd voorgeschreven. Volg de gebruiksvorschriften op, omdat Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn anders niet goed kan werken!

Aanbevolen dosering

Voor de juiste dosering wordt een doseerhulp meegeleverd. Gebruikers nemen met de doseerhulp 3 maal daags 1 portie poeder (6,5 g) in. Wordt bij de maaltijden ingenomen.

Wijze van inname

Het poeder door een half glas kraanwater, mineraalwater of thee roeren en in kleine slokjes opdrinken.

Duur van de inname

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn moet worden ingenomen voor de duur van de symptomen of afhankelijk van het therapeutische doel, maar niet langer dan 21 dagen.

Als u te veel Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn hebt ingenomen

Therapeutische maatregelen zijn door-

gaans niet vereist, maar neem toch contact op met een arts.

Als u de inname van Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn bent vergeten

Het vermogen van Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn om bijvoorbeeld stoffen te binden, hangt af van de ingenomen hoeveelheid. Als u minder dan de aanbevolen dosis inneemt, is het mogelijk dat het medische hulpmiddel minder goed of zelfs in het geheel niet werkt. Neem geen dubbele dosis in als u het medische hulpmiddel de vorige keer bent vergeten in te nemen.

Als u stopt met het innemen van Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn

Neem altijd contact op met uw arts, apotheker of zorgverlener voordat u op eigen gezag de behandeling met Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn onderbreekt of voortijdig stopt. Raadpleeg uw arts, apotheker of medisch personeel als u vragen heeft over het gebruik van dit medische hulpmiddel.

8. Mogelijke bijwerkingen

Er zijn tot nu toe geen bijwerkingen waargenomen na het gebruik van Adolf Justs Luvos® Heilaarde Microfijn.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u toch last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of therapeut. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medische hulpmiddel.

9. Bewaren

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn dient in de originele verpakking op een droge en geurneutrale plaats te worden bewaard om de inhoud tegen vocht te beschermen en om ervoor te zorgen dat

de smaak niet wordt beïnvloed. Gebruik dit medische hulpmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de onderkant van deze verpakking na "Ten minste houdbaar tot". De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van de aangegeven maand. Duur van de houdbaarheid na opening: 36 maanden. Verwijder de verpakking en niet-gebruikte poeder volgens de afvalverwijderingsrichtlijnen.

10. Inhoud van de verpakking en samenstelling

Wat bevat 100 g Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn:

- 100 gram heilaarde als werkzaam bestanddeel
- Geen andere bestanddelen

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn is vegan.

Hoe ziet Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn eruit?

Adolf Justs Luvos® Heilaarde microfijn is een aardachtig, geelachtig poeder.

Inhoud van de originele verpakking:
750 g, doseerhulp (6,5 g), recyclebaar

11. Fabrikant

 **Heilerde-Gesellschaft**
Luvos Just GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf, Hessen
Deutschland
Telefon +49 6175 9323-0
Telefax +49 6175 9323-445

Importeur voor Nederland:

Holland Pharma
Bosberg 41
7271 LE Borculo (NL)
Tel. +31 (0) 88 990 86 00

Deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst bijgewerkt in oktober 2023.



NL/M-1023