

Magnesium bisglycinaat tauraat

goed voor het zenuwstelsel en een goede geestelijke balans

NCS47590 200



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Magnesium bisglycinaat tauraat
2. Wat is Magnesium bisglycinaat tauraat en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Magnesium bisglycinaat tauraat gebruikt
4. Hoe wordt Magnesium bisglycinaat tauraat gebruikt
5. Hoe bewaar je Magnesium bisglycinaat tauraat

1. Samenstelling van Magnesium bisglycinaat tauraat

Inhoud 60 tabletten

Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering
(= per 3 tabletten)

		% RI**
Magnesium, als bisglycinaat	200 mg	53
Glycine (uit magnesium bisglycinaat)	1.500 mg	
L-Glycine	150 mg	
Magnesium, als tauraat	100 mg	27
Taurine (uit magnesium tauraat)	1.000 mg	
L-Taurine	150 mg	
Vitamine B6, als pyridoxal-5-phosphate	1,5 mg	107

Ingrediënten

Magnesium bisglycinaat*, magnesium tauraat*, vulstoffen: microkristallijne cellulose en dicalcium phosphate, antiklontermiddel: stearinezuur, glycine*, taurine*, stabilisator: rijstzetmeel, glansmiddel: hypromellose, bevochtigingsmiddel: glycerol, pyridoxal-5-phosphate*.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Magnesium bisglycinaat tauraat bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Magnesium bisglycinaat tauraat en waarvoor wordt het gebruikt

Magnesium bestaat in meerdere vormen. Iedere vorm van magnesium heeft zo zijn eigen invloed in het lichaam. Het is dus belangrijk dat je voor de juiste vorm kiest, afhankelijk van je gezondheidswens.

New Care Magnesium bisglycinaat tauraat combineert de eigenschappen van twee verschillende vormen van magnesium, namelijk bisglycinaat en tauraat. Deze combinatie is gunstig voor een goede gemoedstoestand en de hersenfuncties (concentratie, geheugen, leervermogen) en speelt een belangrijke rol in het functioneren van zenuwen. Je gebruikt New Care Magnesium bisglycinaat tauraat dus voor een goede geestelijke balans en als je zenuwstelsel ondersteuning kan gebruiken.

New Care Magnesium bisglycinaat tauraat is aangevuld met taurine, glycine en vitamine B6 in de actieve vorm als pyridoxal-5-phosphate (p-5-p). Vitamine B6 ondersteunt de invloed van magnesium op het zenuwstelsel en het mentaal functioneren. New Care Magnesium bisglycinaat tauraat is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Bij producten met mineralen is de hoogte van het elementaire gehalte van belang. Dit is het gewicht zonder de verbinding waaraan het mineraal gebonden is, zoals bisglycinaat of tauraat. Het pure gewicht van het mineraal dus. New Care vermeldt in al haar teksten het elementaire gewicht van mineralen. In dit geval is dat per tablet 100mg = 27% van de referentie-inname (RI).

NZVT New Care Magnesium bisglycinaat tauraat voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

3. Wat moet je weten voordat je Magnesium bisglycinaat tauraat gebruikt

Gebruik Magnesium bisglycinaat tauraat niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 1 jaar. In hoge dosering kan magnesium een laxerend effect hebben.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

4. Hoe wordt Magnesium bisglycinaat tauraat gebruikt

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 tablet.

Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 tablet.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Neem in ieder geval één dosering voor het slapen in.

Tabletten met water innemen.

Ieder mens is anders. Ook de extra behoefte aan vitaminen en mineralen kan van persoon tot persoon verschillend zijn. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 tabletten) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

5. Hoe bewaar je Magnesium bisglycinaat tauraat

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Magnesium bisglycinaat tauraat buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Magnesium bisglycinaat tauraat niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

