

LichtWesen Nummer 51: Mijn Kennis

Samenvatting

- · Helderheid in denken en handelen
- · Bewust zijn
- · Herkennen
- · Intuïtie
- · Verbinding met de innerlijke wijsheid

Mijn Kennis

Wanneer je deze kaart hebt getrokken, gaat het over het juist inschatten van situaties, lichamelijke en psychische symptomen en relaties. Daartoe heb je een bewuste waarneming nodig. Bovendien is het goed de verbinding tot de innerlijke wijsheid te versterken. Met een realistische waarneming en de verbinding tot de innerlijke wijsheid is het dan ook mogelijk helder te denken en te handelen. Achterhaalde ideeën en het vasthouden aan belastende gevoelens en gedragspatronen kunnen zich dan sneller oplossen.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- · In welke situatie, in welk gebied in mijn leven heb ik behoefte aan helderheid en zuiver weten?
- · Als ik mij voorstel dat de moeilijke situatie bijv. een beeld of gebied is, dat ik niet begrijpen kan, terwijl ik er vlak voor sta, wat gebeurt er dan, wanneer ik innerlijk een paar passen terugstap en dan naar het beeld, de situatie of het gebied kijk?
- · Welk landschap drukt voor mij helderheid uit?
- · Wanneer ik mij een situatie herinner, waarin ik mij helder en gefocust voelde, handelde, hoe was dan in deze situatie mijn innerlijk gevoel? Welk innerlijk beeld duikt bij deze toestand op? · · Wat gebeurt er, wanneer ik mij in dit beeld, in deze toestand van helderheid verplaats?

Aanvullende tips bij de LichtWesen essence

De essence mijn Kennis lost achterhaalde ideeën en gedragspatronen op en bevordert bewustzijn, het zuivere weten en de innerlijke wijsheid. Gebruikers berichten dat ze de samenhang van zaken konden begrijpen, wat hen lange tijd niet mogelijk geweest was. Ze wisten dat wat ze te doen hadden. De LichtWesen essence mijn Kennis behoort bij de thema essences. De thema essences bevatten naast de energie van geestelijke wezens ook de krachten van edelstenen en Scheppingsstralen. Daardoor hebben zij een meer aardse trilling dan de LichtWesen meester en aartsengel essences. De essence bevat de kracht van de geestelijke wezens Maha Chohan (nr. 1) en de aarde engel Kristal (nr. 31) , de witte Scheppingsstraal en de energie van de edelstenen diamant en bergkristal. Wit, de kleur van de zuiverheid, reinheid en heelheid, zuivert en reinigt het energie systeem.

Oefening bij het thema

Neem de topjes van de oren tussen duim en wijsvinger en houdt deze even vast. Begin dan, de rand van de oren naar buiten te rollen. Masseer daarbij de oren tot aan de oorleltjes. Deze massage 5 -10 keer herhalen. Om de helderheid te stabiliseren kun je enkele druppels van de essence mijn Kennis op je vingertoppen doen en daarmee de oren masseren.