

LichtWesen Nummer 46:

In overeenstemming met het levensplan - INDIGO

Samenvatting

- Het eigen wezen, de vaardigheden en gaven herkennen en ernaar leven
- Kalm blijven
- De kracht van de innerlijke rust voelen
- Zichzelf en situaties vanuit verschillende posities bekijken
- Je plaats in het leven vinden

De kracht van de Indigo essence

ondersteunt voornamelijk kinderen en bijzondere volwassenen om in contact te blijven met gaven, het levensplan en de ondersteunende geestelijke krachten. Ieder mens brengt vaardigheden en talenten mee, die hij ontwikkelen wil. Vaak is het contrast tussen begaafdheid en de omgeving zo sterk, dat er innerlijke spanningen, onrust en desoriëntering ontstaat. De Indigo energie harmoniseert het energiesysteem en versterkt de verbinding met de oorsprong en de levensenergie.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- In welke situatie voel ik de spanning tussen de omgeving en dat wat ik wil realiseren?
- Wat kan ik verwezenlijken?
- Wat betekent voor mij ‘vervuld leven’?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

De Indigo essence bevat de energieën van Lao Tse, Hilarion, St. Germain, Helion, Metatron, Boom, die bijzonder sterk op een zacht, specifiek aangepaste wijze op individuele mensen werken. Gaat men deze mengsels afzonderlijk mengen, dan is de werking volledig anders. Gebruikers berichten dat hun kind door de essence gelijkmatig, rustiger en stabiel slaapt. Volwassenen voelen zich krachtvoller en bedaard. Sommige gebruikers hebben gezegd: „Ik heb me nog nooit thuis in mezelf gevoeld“.

Oefening bij het thema

Leg je hand afwisselend in koud en in warm water en neem waar, wat je daarbij ervaart en hoe je lichaam daar op reageert. Ga dan, terwijl je hand in het water met verschillende temperatuur ondergaat, met je bewustzijn naar het midden van je lichaam en laat van daaruit de warmte of koude stromen, die je nodig hebt, om de temperatuur van het water aan je lichaamstemperatuur aan te passen. Wees je er nu van bewust, dat ook je energiesysteem aan de verschillende temperaturen van je omgeving is blootgesteld. Bij mensen of op plaatsen met een voor jou aangename trilling, voel jij je goed en kun je bijtanken. Bij mensen of plaatsen, die met hun trilling erg verschillend van de jouwe zijn, voel jij je gespannen, onwel, onprettig. Je energiesysteem is in staat, om met de kracht vanuit jouw midden een evenwicht te scheppen en je te stabiliseren. In situaties waarin je deze kracht nodig hebt, herinner je dan deze oefening en vraag je lichaam het evenwicht te herstellen. Ter ondersteuning kun je de Indigo essence gebruiken.