

LichtWesen Nummer 40: Kracht in crisissituaties - RELAX

Samenvatting

- Hulp in crisissituaties en bij energetische shock
- Brengt je terug in je stabiele centrum, bij jezelf en in het NU

De kracht van de RELAX essence

helpt in crisissituaties en bij een energetische shock, zoals bijvoorbeeld bij traumatische ervaringen of verwondingen. Relax helpt dan om weer in het eigen midden, de eigen kracht te komen en de shock te overwinnen.

Vragen, om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Welke gebeurtenis heeft mij uit balans gehaald?
- Adem ik door tot in het puntje van mijn tenen?
- Waar ligt het zwaartepunt van mijn lichaam op dit moment?
- Wat kan ik doen om mijzelf te herstellen?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Een gebruikster meende dat deze essence eigenlijk „be present“ zou moeten heten, daar de essence je ogenblikkelijk in bewuste waakzaamheid brengt, in het NU en naar jezelf. De essence wordt graag door therapeuten gebruikt tijdens behandelingen en seminars, zeker bij sterk emotionele belastingen.

Moeders gebruiken de essence bij kinderen (bijvoorbeeld op de kruinchakra), wanneer zij buiten zichzelf zijn, zich verwond hebben of geschrokken zijn. Zij heeft zich ook bewezen wanneer kinderen tegelijkertijd moe en door het dolle heen zijn en niet willen gaan slapen.

Over de Relax essence wordt ook verteld dat ze bij lichamelijke (over)belasting helpt, om het lichaam sneller te regenereren en om spierpijn te voorkomen.

Talrijke terugkoppelingen hebben wij ook gekregen over het feit dat Relax het jeuken na muggensteken vermindert en ook na bijen- en wespensteken de zwelling sneller wegneemt.

Relax is een mix bestaande uit vijf Meesteressences: Angelica (8), Orion (9), Seraphis Bey (13), Lady Portia (18), en Maria (21). De Lady Portia - energie brengt ons weer terug in het stabiele centrum, waar wij door een crisis uitgehaald zijn. De Seraphis Bey - energie versterkt het eerste chakra, de energietoevoer en daarmee de wil om te leven en de levenskracht, Angelica transformeert de aan de situatie gebonden oude gebeurtenissen, Orion's energie laat inzien wat het gebeurde te betekenen heeft, terwijl de kracht van Maria koestert en heelt.

Oefening bij het thema

Stel je voor dat je in het centrum van een wervelstorm staat, in het oog van de orkaan. Om je heen raast de wind. Maar jij staat zeker in het rustige middelpunt. Met dit beeld kun je spelen: je kunt je door de storm laten meesleuren, om het middelpunt heen wervelen en dan met de kracht van Relax weer in het midden terugkomen, daar waar het stil is en jij in de kracht en de rust staat. Ter ondersteuning kun je de essence Relax gebruiken of de daarin aanwezige wezens uitnodigen.