

LichtWesen® Nummer 21: Geborgenheid – MARIA

Samenvatting

- Koesterende, moederlijke liefde
- Zich gekoesterd en geliefd voelen
- Voor zijn behoeften zorgen
- Nemen en geven
- Leren „nee“ te zeggen
- Herkennen, dat alles met elkaar verbonden is

De kracht van de Opgestegen Meester MARIA

verbind ons met de koesterende, moederlijke liefde. Zij heelt de wonden van het hart, het zich afgescheiden voelen, het gevoel van verlaten te zijn. Daardoor komen wij meer en meer in de trilling met het grote geheel. Herkennen we dat wij overal door deze liefde omhuld worden en vinden deze ook in onszelf. Zo lost zich de illusie van het afgescheiden zijn op. Wij voelen ons geborgen, beschermd, geliefd, gekoesterd, één. Maria laat het ons ook zien wanneer wij teveel van ons vergen, niet goed voor onszelf zorgen of anderen méér geven dan onszelf.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Zijn er mensen / situaties waartegen ik liever „nee“ gezegd zou hebben, maar het niet gedaan heb?
- In welke situatie geef ik méér dan ik wil of kan?
- Waarmee kan ik mij voeden, wat doet mij goed?
- In welke situatie voel ik mij alleen gelaten?
- Wat voor geschenken neem ik niet aan? Waar ben ik bang voor wanneer ik het wèl zou aannemen?
- Wat zijn mijn behoeften (op dit moment)?
- Ben ik bang voor nabijheid?
- Hoe gedraag ik mij in situaties waarin ik hulp kan gebruiken en behoeftig ben?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Deze essence nemen de kinderen graag wanneer ze zich alleen voelen of de moeder weggaat.

Wanneer het aangebracht wordt op de nek, halswervel of buik, kan het thema „dominante moeder“ getransformeerd worden. Sommige gebruikers hebben goede resultaten bij huidziekten gemeld.

Leent zich goed voor meditatie en de ervaring van één-zijn.

Oefening bij het thema

Ga in een badkuip met warm water liggen of stel je voor dat je in een bad met aangenaam warm water ligt. Als het mogelijk is, strooi dan wat rozenblaadjes of rozenparfum in het water en doe er enkele druppels van de LichtWesen essence Maria in. Sluit de ogen en stel je voor dat jij je in de energie van de Moeder Gods bevindt. Zij omgeeft je met warmte, omhult je, beschermt je en voedt je. Zacht beroert zij je en verwarmt je. Sta toe dat de liefde van de Moeder Gods je vult.