

LichtWesen® Nummer 6. Zelfbewustzijn – DJWAL KHUL

Samenvatting

- Zelfvertrouwen
- Rustig, zelfbewust optreden
- Herkennen dat men zijn leven zelf in de hand heeft
- Doorzettingsvermogen
- Vertrouwen / optimisme
- Eigenwaarde
- Macht in liefde leven
- Versterkt de aura

De kracht van de Opgestegen Meester Djawal Kuhl

Versterkt het zelfvertrouwen, zelfbewustzijn en de eigen kracht. De mens zwenkt niet meer tussen slachtoffer zijn („ik kan niets doen, ik ben onderdrukt“) en tiran zijn („ik moet sterker zijn, vechten, anders ben ik het slachtoffer“), maar handelt op eigen, kalme kracht en neemt zelf de verantwoording voor zijn leven. Hij doet, wat hij te doen heeft vanuit zijn eigen midden, zonder het gevoel zich te moeten rechtvaardigen of verdedigen.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- In welke situatie voel ik mij slachtoffer of machteloos?
- Tegenover welke mensen voel ik mij hulpeloos?
- Tegenover wie heb ik het gevoel mij te moeten rechtvaardigen?
- In welke situatie geloof ik dat ik geen kans heb, en haak ik af?
- Wat zou ik graag doen, maar vertrouw mijzelf echter niet of geloof dat ik toch niets kan bereiken?
- Wat doe ik op een moment van hulpeloosheid met mijn kracht?
- Welke uitdaging ga ik uit de weg?
- Ben ik bang voor mijn eigen kracht? Op welk levensgebied uit zich dat?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence:

Daar de essence de aura en Hara versterkt, is zij probaat bij mensen die veel met andere mensen in contact treden (zorgberoepen, kappers, therapeuten, schoonheidsspecialistes, genezende beroepen). Zij is tevens behulpzaam bij schuchtere, angstige kinderen en volwassenen.

Oefening bij het thema

Stel je voor dat je een boom bent die in de levensstormen stand houdt. Soms zijn het zachte windvlagen, soms krachtige orkanen. Maar ongeacht met welke kracht de wind blaast, jij bent stabiel. Soms is het goed een stabiele boom als de eik te zijn, en een andere keer de flexibele stam van de palm.