

LichtWesen® Nummer 3. Vertrouwen – EL MORYA

Samenvatting

- · Vertrouwen in jezelf, op je eigen kracht, sterke zijde en talenten
- · Vertrouwen op hulp van buitenaf
- · Rotsvast vertrouwen en oervertrouwen
- · Zich van angsten bevrijden

De kracht van de Opgestegen Meester El Morya

helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen, vertrouwen in je eigen kracht en talenten en hulp van buitenaf. Het kind - vertrouwen, dat nieuwsgierig de wereld ontdekt en weer opstaat wanneer het gevallen is, wordt weer opgewekt. Wie in elke situatie vol vertrouwen is, ziet gebeurtenissen voor wat ze zijn en kan ernaar handelen. De kracht van El Morya versterkt ook de eigen intuïtie en het juiste inschattingsvermogen, zodat je gemakkelijker kunt herkennen wie te vertrouwen is, welke situatie gevaarlijk is, welk besluit tot moeilijkheden leidt, wanneer de eigen angst een gerechtvaardigde waarschuwing is, of uit onzekerheid, oude traumata of slechte ervaringen is ontstaan. Dan valt het lichter, ondanks de angst, de benodigde stappen te ondernemen en hulp aan te nemen. Door vertrouwen ontstaat moed: moed voor iets nieuws; moed om iets uit te proberen of uit te spreken; moed speels en vrolijk te zijn, het geleerde in praktijk te brengen, ook wanneer je het nog niet perfect beheerst. In relaties kan men zich beter opstellen. Angsten en dromen uit het verleden kunnen helen en het oervertrouwen wordt gesterkt, zodat we in de overtuiging kunnen leven dat alles wat gebeurt, voor ons eigen bestwil is, ook wanneer het ons op het moment niet goed lijkt.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- · In welke situatie laat ik mij door mijn angsten afhouden dat te doen wat ik wil doen?
- · Wat voor angsten duiken steeds weer op? Zijn ze gerechtvaardigd, of zijn er situaties waarin ik beleefd heb dat waar ik bang voor was, niet altijd gebeurde?
- · Wat denk ik en wat voel ik, wanneer ik een ander vertrouw?
- · Wat heb ik nodig, zodat ik iemand kan vertrouwen?
- · Vertrouw ik God, de Geestelijke Wereld, de Bron van al het Zijn?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

In het bijzonder geschikt voor kinderen. Sommige mensen kunnen met deze essence dieper en rustiger slapen.

Oefening bij het thema

Nodig de energie van El Morya uit. Ter ondersteuning kun je de essence op de handpalmen wrijven. Leg dan je handen op je buik. Bemerkt hoe de warmte van je handen en de warmte van je lichaam elkaar ontmoeten en sta toe dat deze warmte zich in je hele lichaam uitbreidt. Vraag de energie van El Morya je innerlijke wijsheid en je vertrouwen in de kracht van je wijsheid te versterken.