

LichtWesen® Nummer 12: Levensgenot – LADY NADA

Samenvatting

- Je geaccepteerd voelen
- Jezelf accepteren met je lichte- en schaduwzijden
- Het aanvaarden van je lichaam
- Ten volle van het leven genieten

De kracht van de Opgestegen Meester Lady Nada

geeft ons het gevoel weer geaccepteerd en geborgen te zijn, alsof je in een warme deken gewikkeld wordt. Zij helpt zich in het lichaam prettig te voelen en zichzelf te accepteren zoals men is, met alles wat men afwijst en wat men goed vindt aan zichzelf. Men voelt zich weer beminnelijk en de zelfliefde wordt versterkt. Daardoor kan men ook de zinnelijkheid van het lichaam versterkt ervaren en op deze manier ook intensiever van het leven genieten. Er komt meer levenslust. Het lichaam wordt de tempel van de ziel. Het wordt ook gemakkelijker andere mensen te nemen zoals ze zijn.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Hoe belangrijk is mijn lichaam?
- Wat heb ik op mijn lichaam aan te merken?
- Wat probeer ik voor anderen te verbergen? Wat zou er veranderen, wanneer ik het zou accepteren?
- In welke situatie voel ik mij niet geaccepteerd?
- Door welke mensen voel ik mij niet geaccepteerd?
- Hoe kan ik het prettig voelen in mijn lichaam bevorderen?
(massage, een lekker ruikend bad, sport, muziek)
- Hoe sta ik tegenover mijn vrouwelijke kant en de vrouwelijke kwaliteiten?
- Geef ik mijzelf toestemming, om me te verwennen?
- Heb ik mijn lichaam, mijn uiterlijk verwaarloosd?
- Zijn er in mij deeltjes die genot en levensvreugde veroordelen?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Een gebruikster noemde de essence „de essence voor de gelukzalige vrouw“ (hetgeen natuurlijk ook in de man huist!). Deze essence is bijzonder geschikt in een lekker bad of voor een heerlijke massage.

Oefening bij het thema

Masseer je enkels zacht en liefdevol, de zone van de liefde voor jezelf. Het is ondersteunend wanneer je daar enkele druppels essence bij gebruikt.