

LichtWesen® Nummer 5. Oprechtheid - CHRISTUS

Samenvatting

- De eigen waarheid (h)erkennen en leven
- Onvoorwaardelijk liefhebben
- Zelfbewustwording
- Eigen autoriteit ontwikkelen
- Leiderschap ontwikkelen en voor het welzijn van een ieder inzetten
- Vader – thema's helen

De kracht van de Opgestegen Meester Christus

laat ons zien hoe het mogelijk is, om in waarheid en onvoorwaardelijke liefde te leven. Zij versterkt de eigen natuurlijke autoriteit, de uitdrukingskracht en het bevorderende leiderschap die het gehele welzijn voor ogen heeft. Door zijn kracht kunnen wij ook de last van de wereld, die wij op onze schouders genomen hebben, loslaten (spanningen in de schouders en rugklachten) en ons van vreemde autoriteiten bevrijden. We voelen ons geborgen en veilig. De Christus kracht maakt bewust, wat wij onze Vader en God/ het bestaan, verwijten. Zij helpt, „de wonden van het hart“ te helen.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- In welke situatie druk ik mijn waarheid niet uit?
- Zijn er mensen, waartegen over ik mijn standpunt niet durf te verdedigen?
- In welke situatie dring ik anderen mijn standpunten en wil op?
- Welke last van anderen draag ik op mijn schouders?
- In welke situatie voel ik mij in de steek gelaten?
- Wat verwijt ik mijn Vader (God, het bestaan)
- Wat houdt voor mij onvoorwaardelijke liefde in?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

De essence heeft zijn dienst bewezen jezelf te vinden, in de pubertijd. Wanneer ze op de handchakra's wordt aangebracht, kan zij de helende energie stroom versterken. Vaak ook behulpzaam bij spanningen in de schouders, rugpijnen of klachten van de lendenwervels, en om te herkennen, wat achter de psychische problemen steekt.

Oefening bij het thema

Richt je aandacht op je wervelkolom, je nek en schouders. Merk welke plekken gespannen zijn. Merk hoe je wervelkolom en je schouders aanvoelen. Nodig nu de kracht van Christus uit en doe de essence op je pols en / of nek en laat de Christuskracht heel bewust in iedere wervel, in iedere tussenwervelschijf en in de schouders en nek vloeien. Vraag of de blokkades zich oplossen en de wervelkolom zich op alle niveaus opricht en stabiliseert.