

LichtWesen Nummer 35. Wil om te leven – VUUR

Samenvatting

- Levenskracht
- Wil om te leven,
 - 1. Chakra versterken
- Levenslust
- Wilskracht
- Enthousiasme
- Extase

De kracht van de Aarde engel VUUR

Versterkt de levenskracht, de wil om te leven, het enthousiasme en de levensvreugde. Zoals het vuur, transformeert zij oude begrenzingsen en helpt grenzen te verleggen. Wij krijgen moed en kracht blijvende veranderingen te bewerkstelligen en grenzen te overschrijden.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- In welke situatie onderdruk ik mijn levenskracht, heb ik meer bezieling nodig?
- In welke situatie laat ik mij door schijnbare grenzen weerhouden?
- Toon ik spontaan enthousiasme en extase?
- Waaraan klamp ik mij vast, wat kost mij kracht?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Enige therapeuten berichten dat deze essence bij ziekten de wil om te leven en de levenskracht versterkt. In het bijzonder bij chronische ziekten zet deze essence weer iets in beweging.

Wanneer men in een situatie ontevreden is, innerlijk woest is, kan deze Vuur essence een explosieve ontlading bewerkstelligen, die feller uitvalt dan men gewend is.

Oefening bij het thema

Ga gemakkelijk zitten, de voeten plat op de grond, de rug recht. Stel je voor dat in het midden van je lichaam een vuur brandt – kies zelf wat voor een vuur het is, een fakkel, een kaarsvlammetje, een houtkachel, een kampvuur, een gasvlam....

Voor deze oefening kun je ook voor een vuur gaan zitten en in de vlammen kijken. Adem nu bewust in en stel je voor dat met iedere ademhaling de vlammen intensiever en krachtiger branden. Langzamerhand ervaar je een aangenaam, warm gevoel in je lichaam en je kunt besluiten, hoe groot jouw vuur moet worden. Vraag nu de aarde engel Vuur, jouw innerlijk vuur aan je behoefte aan te passen en het te stabiliseren.