

LichtWesen Nummer 37. Denkvermogen en communicatie – LUCHT

Samenvatting

- Beweeglijkheid
- Verandering
- Lichtheid, gemak
- Uitwisseling
- Communicatie
- Denkvermogen

De kracht van Aarde engel LUCHT

is licht, beweeglijk en verandert snel. Zij helpt ons in het NU te zijn, in te zien wat op het moment nodig is en het verleden los te laten. Wij kunnen van elk moment zoals het zich voordoet genieten.

De Aarde engel Lucht versterkt het denkvermogen, zowel het logisch denken als de intuïtie. Zo helpt zij ook om duidelijker te communiceren.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Wat is er op dit moment nodig en wat houdt mij tegen om het te doen?
- In welke situatie heb ik heldere gedachten en inzichten nodig?
- Aan welke situatie, gevoelens en gedachten klamp ik mij vast?
- In welke situatie is goede intuïtie nodig?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

De essence wordt vaak gebruikt om heldere gedachten en duidelijke communicatie te verwezenlijken, ook tijdens telefoongesprekken. Zij verhoogt het bevattingvermogen en de spontaniteit. Zij helpt eveneens in situaties waarin men zich „bewolkt of mistig“ voelt.

Oefening bij het thema

Stel je voor dat je een licht donsveertje bekijkt. Eerst houdt je het in je handen en begint dan het veertje met je adem te laten vliegen. Observeer hoe de veer vliegt en dan door de wind wordt gepakt, die haar de lucht in draagt. De wind wordt krachtiger en wervelt de veer rond. Je volgt haar met je blik. Laat de wind krachtiger worden, zodat de veer om je heen dwarrelt, zonder te beschadigen. Dan wordt de wind zachter en uiteindelijk landt de veer weer zacht op je handen. Vraag nu aarde engel Lucht, je de lichtheid van de veer voor jouw leven te schenken.