

LichtWesen Nummer 34. Uithoudingsvermogen - AARDE

Samenvatting

- Volharding
- Geduld
- Concentratie
- Gevoed zijn

De kracht van de Aarde engel AARDE

voedt ons, geeft houvast en structuur. Tegelijkertijd verbindt zij ons met de voedende energie van de aarde. De Aarde engel Aarde leert ons volhardend te zijn en uithoudingsvermogen te krijgen en kalmte en geduld te hebben. Zij laat ons inzien of wij werkelijk veranderingen willen en wanneer het juiste tijdstip daar is om te handelen.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- In welke situatie heb ik juist uithoudingsvermogen nodig en misschien ook volharding?
- Hoe is mijn verbinding met de aarde?
- Wat mis ik in het aardse leven?
- Ben ik bereid de aardse geschenken aan te nemen?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Helpt in situaties waarin men groning nodig heeft of het aardse leven moeilijk vindt.

Oefening bij het thema

Indien mogelijk, ga dan met blote voeten op een weide of gazon staan. Wanneer je in een ruimte bent, stel je dan de weide onder je voeten voor. Begin dan, bewust en langzaam te lopen. Wanneer jij je voet opheft, adem in, wanneer jij je voet neerzet, adem uit en raak heel bewust de bodem onder je.

Nodig nu de kracht van Aarde uit en stel je bij het inademen voor, hoe deze kracht je hele lichaam vult. Sta bij het uitademen toe, dat datgene wat je belast, in de aarde vloeit en door de aarde wordt getransformeerd. Vraag de aarde engel Aarde de verbinding tussen jou en de aarde op liefdevolle wijze te stabiliseren.