

LichtWesen Nummer 28. Integratie – JOPHIËL

Samenvatting

- Integratie van deeltjes van jezelf met je vaardigheden
- Toegang tot verschillende delen en dimensies
- Helderheid

De kracht van Aartsengel JOPHIËL

verbind het hoger bewustzijnsniveau met het aardse. Verschillende vaardigheden, je eigen bewustzijn en deeltjes van jezelf worden geïntegreerd.

Hij helpt bij zelftwijfels, in situaties waarin de verbinding met de innerlijke zekerheid en kracht verbroken is, waarin men zich niet verbonden voelt.

Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Welke vaardigheid heb ik op dit moment nodig, zou ik op dit moment willen integreren?
- Wat sluit ik uit in mijn leven?
- Welke „nooit meer zal ik...” bestaan er in mijn leven?
- Klopt dit nog?

Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Wanneer men in het lichaam spanning voelt, zich verscheurd voelt of uitgerekt als een elastiekje, bewijst deze essence haar dienst. Zij is ook behulpzaam wanneer de trillingen verhoogd worden.

Oefening bij het thema

Ga losjes rechtop staan, de knieën licht gebogen, de voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar. Strek dan je armen tot boven je hoofd en stel je daarbij voor, dat je het weten van je Hoger Bewustzijn aanraakt. Al het weten, dat nu kan worden geïntegreerd, beroer je met je handen. Neem nu het weten en trek het naar beneden in je lichaamsbewustzijn. Alsof je een trui aantrekt en tot aan de voeten naar beneden trekt, zo trek je nu weten en ervaringen in je lichaamsbewustzijn. Vraag nu aartsengel Jophiël, dit weten in je lichaamsenergiesysteem te integreren.