

## LichtWesen Nummer 26. Hoop – GABRIËL

### Samenvatting

- Verandering
- Vreugde
- Hoop
- Wensen en verwachtingen herkennen

### De Aartsengel GABRIËL

is de Engel van de Verkondiging. In deze functie duikt hij meerdere malen op in de bijbel. Verkondiging betekent dat iets met ver strekkende gevolgen verandert. En Gabriël zegt: „Verheug je“, hetgeen niet onze gewoonlijke reactie is. Daarvandaan brengt Gabriël met de boodschap van verandering, met het „laat het oude los en stel je open voor het nieuwe“, ook vreugde, helderheid en de kracht die wij voor het nieuwe kunnen gebruiken. Zo kunnen wij precies herkennen wat wij willen en wat ons te doen staat. Gabriël helpt de volgende fase op de levensweg en het doel van het leven duidelijk te herkennen. Daarnaast worden ook de hinderlijke angsten, onvervulde hartstochten en levensinstellingen duidelijk.

### Vragen om jezelf en de situatie beter te begrijpen

- Welke verandering staat er in mijn leven aan te komen? Waar ben ik bang voor?
- Is er een situatie waarin ik me hopeloos voel?
- Is er een situatie waarin ik vastgelopen ben?
- Welk hartstochtelijk verlangen zit er diep in mij? Geloof ik dat deze ooit vervuld wordt?
- Wat veroorloof ik mij niet, wat ben ik niet waard?
- Wat zijn de vaste patronen in mijn leven? Welke zou ik niet meer willen herhalen?

### Aanvullende aanwijzingen betreffende deze LichtWesen essence

Deze essence helpt te herkennen wat men werkelijk wil en van welke hartstocht men gelooft dat deze nooit vervuld zal worden. Dan wordt helder wat men nu precies mist of zichzelf niet toestaat. Ook oude wensen die al vervuld of achterhaald zijn, maar nog steeds niet zijn losgelaten, worden duidelijk.

Zij helpt samen met Chamuël te herkennen welke wensen of hartstochten in relaties nog onvervuld of onuitgesproken zijn en om te herkennen wat nodig is om deze te vervullen.

### Oefening bij het thema

Kinderen zijn vol verwondering. Zij bestuderen een vlinder net zo verbaasd als een mier. Voor hen is een glimmend geldstuk meer waard als een bankbiljet. Ook jij had ooit deze verwonderde blik- en je kunt hem weer uitproberen. Sluit een ogenblik je ogen en open ze dan weer met de blik van een zich verwonderend, ontdekkingsbereid kind. Bekijk nu met deze ogen je omgeving. Nodig na een tijdje de aartsengel Gabriël uit, die je misschien met de ogen van een kind gemakkelijker kunt zien. Vraag hem, jou met zijn energie te vullen en neem waar, wat daardoor gebeurt. Het is ook mogelijk, met de ogen van een kind en met de energie van Gabriël, situaties in jouw leven te observeren.